

ONS SEKSTHERAPIE-AANBOD

Onze seksuologe helpt je bij het oplossen van je zorgen op gebied van de seksuele beleving en het seksueel functioneren, zoals bijvoorbeeld:

- problemen met de seksuele opwinding
- pijn bij het vrijen (dyspareunie), vaginisme
- gevoel van afkeer of angst voor seks
- onzekerheid met betrekking tot het zelfbeeld of lichaamsbeeld
- erectieproblemen
- orgasmeproblemen
- vroegtijdige zaadlozing
- verschil in seksuele interesse tussen partners
- wederkerige relatie tussen relationele en seksuele problemen
- seksuele problemen bij mensen met een lichamelijke ziekte of beperking
- seksuele problemen na seksueel grensoverschrijdend gedrag
- verwarring of vragen rond seksuele geaardheid en genderidentiteit
- seks- en pornoverslaving
- ...

Je kan onze seksuologe ook raadplegen voor educatie over seksuele opvoeding, anticonceptie en soas's, vruchtbaarheid en cyclus.

Sekstherapie kan zowel plaatsvinden binnen een individuele therapie alsook binnen een relatietherapie.

ONZE HULPVERLENERS

Sophie Pollock

Klinisch psycholoog, gedragstherapeut, schematherapeut

Doelgroep: jongeren, volwassenen

Kirsten van Son

Klinisch psycholoog, gedragstherapeut

Doelgroep: jongeren, volwassenen

Mia Schuermans

Klinisch psycholoog, neuropsycholoog, relatietherapeut

Doelgroep: volwassenen, ouderen, koppels

Stievy Visterin

Klinisch psycholoog, forensisch psycholoog, gedragstherapeut i.o.

Doelgroep: jongeren, volwassenen

Elien Zegers

Klinisch psycholoog

Doelgroep: jongeren, volwassenen

Kim De Wachter

Klinisch psycholoog, gedragstherapeut i.o.

Doelgroep: kinderen en jongeren

Sylvia Rutten

Klinisch orthopedagoog, gedragstherapeut i.o.

Doelgroep: kinderen en jongeren

Maaïke Boonstra

Ergotherapeut, seksuoloog, relatietherapeut

Doelgroep: jongeren, volwassenen, koppels



PRAKTIJK VOOR GEDRAGSTHERAPIE

❖
Heldenplein 7E, 3945 Ham
Tel. 0473/69.39.00
info@praktijkvoorgedragstherapie.be
❖
www.praktijkvoorgedragstherapie.be

WIE ZIJN WIJ

De Praktijk voor Gedragstherapie is een multi-disciplinaire groepspraktijk met een zorgaanbod voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen die kampen met psychische, seksuele of relationele problemen.

Onze hulpverleners zijn allen erkend en hebben naast hun universitaire basisopleiding nog bijkomende specialisatie-opleidingen gevolgd om u de best mogelijke zorg te kunnen bieden. Wij luisteren graag naar wat wij voor u kunnen betekenen en helpen je zo nodig ook aan een geschikte doorverwijzing indien een andere vorm van hulpverlening beter gepast zou zijn.

ONS DIAGNOSTIEK-AANBOD

Wanneer je last hebt van bepaalde klachten en je afvraagt wat er precies aan de hand is, helpen wij je graag bij het onderzoeken van dit probleem en het stellen van een eventuele diagnose. Dit gebeurt standaard in onze intakefase.

Indien de klachten complex zijn of er is meer uitgebreide diagnostiek noodzakelijk, dan kan je bij ons ook terecht voor testonderzoek. Ons aanbod bestaat zowel uit neuropsychologische diagnostiek (bijv. intelligentie-, ADHD-, dementie-onderzoek, ...) als uit persoonlijkheidsdiagnostiek (bijv. autisme-onderzoek, borderline, ...).

ONS PSYCHOTHERAPIE-AANBOD

Onze psychologische hulpverlening vertrekt vanuit een gedragstherapeutisch kader. De gedragstherapie is wereldwijd één van de meest bestudeerde vormen van psychotherapie en is de voorkeursbehandeling voor diverse psychische problematieken.

De gedragstherapie richt zich op het veranderen van problematische gedragingen door middel van vaardigheidstrainingen en het aanpakken van onderliggende gedachten en gevoelens. Onze psychologen hanteren daarbij verschillende werkwijzes volgens hun training in de verschillende vormen van gedragstherapie:

- *Cognitieve Gedragstherapie (CGT)* (gericht op het veranderen van de aard van onze gedachten en gevoelens)
- *Acceptance and Commitment Therapy (ACT)* (gericht op het veranderen van de omgang met onze gedachten en gevoelens)
- *Schematherapie* (gericht op de oorsprong van hardnekkige gedachten, gevoelens en gedragingen)

Meer info over deze verschillende therapievormen vind je op onze website.

Ons psychotherapie-aanbod bestaat uit individuele gesprekken, koppelgesprekken (ondersteunend of in het kader van een relatietherapie), gezins-gesprekken en groepstrainingen.

Wij richten ons daarbij op de behandeling van de volgende klachten:

AANBOD VOOR KINDEREN EN JONGEREN:

- (bijv. depressie, paniek, stress, faalangst, weinig zelfvertrouwen, boosheid ...)
- gedragsproblemen (bijv. piekeren, dwang, zelfverwonding, bedplassen, ADHD, ...)
- (bijv. assertiviteit, pesterijen, sociale conflicten, autisme, ...)
- (bijv. verhuis, echtscheiding, trauma, rouw, ...)
- (bijv. grenzen stellen, ouder-kind problemen, ...)
- ...

AANBOD VOOR VOLWASSENEN EN OUDEREN:

- *emotionele problemen* (bijv. depressie, paniek, stress, faalangst, ...)
- *gedragsproblemen* (bijv. piekeren, dwang, zelfverwonding, verslaving, ...)
- *verwerkingsproblemen* (bijv. trauma, rouw, verlies, relatiebreuk, ...)
- *psychosomatische problemen* (bijv. burn-out, CVS, fibromyalgie, slaapproblemen, ...)
- *persoonlijkheidsproblematiek* (bijv. negatief zelfbeeld, borderline persoonlijkheidsstoornis, ...)
- *relatieproblemen*
- ...

